



《Cheers》雜誌「2013 年上班族熱門話題大回顧」 面對職場壓力最需要「療癒力」、「不加班」讓上班族最感幸福 徐重仁為最讚職場導師、求職 TIPS 最熱搜

【2013/12/31 新聞稿，共 2 頁】

瘋跨年之際，《Cheers》雜誌帶你回顧 2013 年上班族熱門話題。《Cheers》快樂工作人雜誌為國內最大職場類雜誌，首度針對雜誌官網與 Facebook 粉絲團 34 萬粉絲互動統計，以熱門搜尋關鍵字、臉書按讚數與分享數，盤點今年度「上班族熱門話題」，以下是今年回顧重點：

(1) 療癒力正夯

「療癒力」話題為《Cheers》雜誌臉書粉絲團按讚之冠，網友讚數逾 30 萬次，也累積 4 萬 6 千多次的分享數。在大環境普遍低迷的情況，上班族們急需「啦啦隊」在旁加油打氣，如鼓勵網友越挫越勇、別為他人的期待而活等勵志文章，備受粉絲熱愛，可見從失敗與挫折中重新站起來的療癒力，是上班族正夯的話題！

(2) 「不加班」讓上班族最感幸福

台灣上班族工作時數長，根據勞委會統計，2012 年平均工時排名全球第 3，台灣平均每位勞工工時為 2140 個小時，僅次於新加坡和香港。超長的工時讓上班族開始反思工作與生活平衡的重要性，《Cheers》雜誌臉書粉絲團統計，上班族最愛「不加班」話題，累積按讚數高達 11 萬次，網友普遍渴望工作中有適度的休息，才能走得更遠。

(3) 職場新導師

流通業教父，前統一超商總經理徐重仁，成為上班族職場新導師。他站穩 2013 年度《Cheers》雜誌臉書粉絲團人物按讚數首位，坐擁逾 4 萬名網友愛戴，遠勝其他螢光幕寵兒阿基師與張鈞甯（詳見表一）。

(4) 求職 TIPS 最熱搜

《Cheers》雜誌官網 2013 熱門關鍵字，非「求職」莫屬，求職領域關鍵字共計搜尋近 3 萬次。「面試前的準備功課」，是網友求職時最熱門的搜尋議題（合計搜尋 15,948 次），而「離職的藝術」，如何提出恰當又不傷感情的離職理由，也成為上班族最熱搜的職場 TIPS，合計搜尋近 8,000 次。

(5) 不抱怨的力量

「不抱怨」，是《Cheers》雜誌粉絲們最熱愛的態度。2013 年「不抱怨」話題文章累積近 9 萬個讚，其中，林美秀的「笑笑過一天」哲學，是全年度「不抱怨」類別文章按讚數排名第 2，深受網友歡迎。

(6) 單身的美好

《Cheers》雜誌粉絲團上發現，關於感情的話題，單身議題一枝獨秀，拼下近 9 萬按讚數。網友留言，找不到真命天子寧願單身，也有網友表示，並非結婚就會快樂，還是要保有自我，才會擁有幸福。

綜觀 2013 年，《Cheers》發現上班族熱門話題還包括健康與理財，「胸悶」成為《Cheers》雜誌網友們最關注的健康議題；而「定存」則奪下《Cheers》雜誌財經類別搜尋首位，逾 5000 多次，顯示整年度理財趨勢仍顯保守、穩健。

【附註】

《Cheers》雜誌 Facebook 粉絲團 34 萬人，粉絲數量可喻為全台最大辦公室，是台灣最大的工作社群。

《Cheers》雜誌官方網站 <http://www.cheers.com.tw/>

《Cheers》雜誌粉絲團 <https://www.facebook.com/cheers.tw>

表一

2013 年《Cheers》雜誌 Facebook 粉絲團熱門人物排名		
排名	人物	按讚數
1	徐重仁	41,982
2	阿基師	24,506
3	林美秀	17,428
4	曲家瑞	13,090
5	張鈞甯	10,381

新聞聯絡人：天下雜誌公共事務部 陳正芬 02-2507-8627#282，0939-988-816