

《Cheers》雜誌 2013「青年行動力」網路大調查

逾 9 成青年有夢還沒追 追求小確幸，最有行動力！

【2013/10/03 新聞稿，共 3 頁】

當我們都期望自己、家庭、大環境可以變得更好，但，到底有多少青年願意為了夢想具體實踐呢？《Cheers》雜誌進行「2013 青年行動力」網路大調查，由 1,165 位網友調查結果發現，高達 92.2%的填答者，心中有「一直想做卻還沒有行動的事」。

《Cheers》雜誌整理出四大重要發現：

【發現 1】想做還沒做的事 No.1：旅行；追求「小確幸」，最有行動力！

受訪者對於「最想做，卻還沒有行動」的事，近 5 成者回答為「旅行」。其他如「進修」、「發展興趣」、「換新工作」等能力精進與轉換跑道相關的選項，比例則較低(表 1)。對於小確幸的追求風潮，也反映在調查結果上，受訪者對於最有行動力的事情依序為：1.享受美食與旅行、2.和家人朋友相聚、3.探索新奇事物，而與工作及學習相關的「職場上力求表現」、「發展興趣」等，都落於其後(表 2)。

【發現 2】金錢與心魔是行動最大阻力

調查發現，逾五成的民眾，因為經濟壓力而對夢想裹足不前。此外，45.4%的受訪者回覆，因為還沒有準備好，所以想做卻還沒有去做(表 3)。《Cheers》雜誌分析，因為還沒有準備好而猶豫不前，這種「心魔」反而成為牽制前進的步伐。

【發現 3】最想要改變的：我的薪水！

幾乎所有填答者，都想要改變大環境。45.9%的受訪者想要「提升薪資水平」，占最大多數(表 4)，而對於想改變的問題會採取行動者，卻只有 34.4%。其中，採取「在網路上按讚或留言」此類數位行動者，超過半數，占 68.8%，而真正實際加入組織、走上街頭者，仍占少數(表 5)。

【發現 4】對人生越滿意，越有行動力

當被問到是否滿意人生時，回答「非常滿意」的人中，高達 77.6%認為自己是有行動力的；而對人生非常不滿意者，只有 34.5%認為自己有行動力，由此可見，人生滿意度與行動力成正向關係(表 6)。

此外，從國際角度觀察，台灣年輕人對行動力的自信仍然較低，多數人認為中國、美國、新加坡與韓國人，都比台灣人更具行動力(表 7)。而台灣企業家最有行動力的排名，則由鴻海集團董事長郭台銘拔得頭籌，王品集團董事長戴勝益、台積電董事長張忠謀居次。

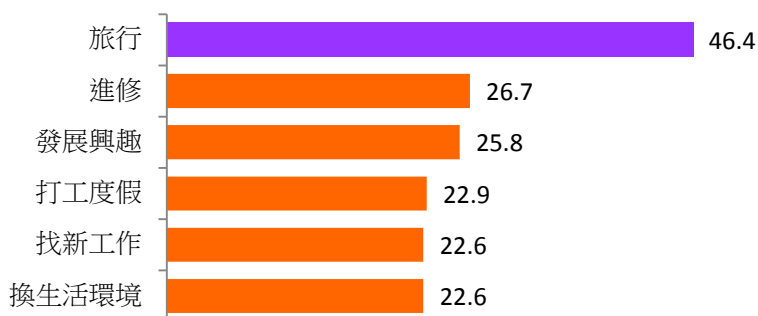
《圖表請參考附錄，更多詳細調查結果請參 Cheers 雜誌 157 期》

【調查說明】本次調查於 2013 年 9 月 9 日至 9 月 18 日在《Cheers》雜誌網站上進行，有效問卷共 1,165 份。調查執行：《Cheers》雜誌、《天下雜誌》調查中心。

新聞聯絡人：天下雜誌公共事務部 陳正芬 02-2507-8627#282，0939-988-816

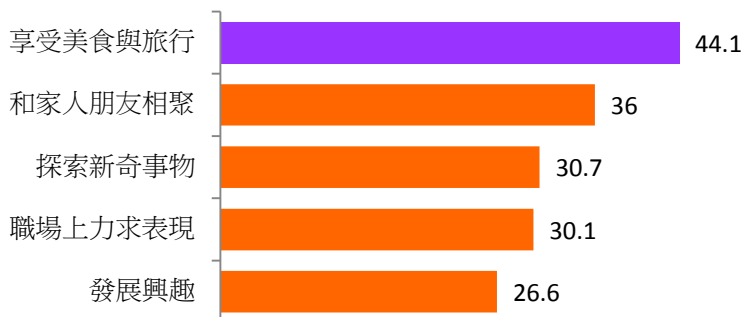
《附錄》

圖表 1：想做還沒做的事 NO.1：旅行



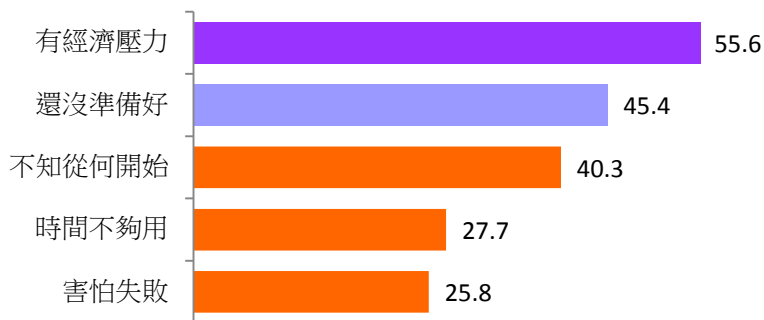
你想做的事情與什麼相關？(前 5 名)(可複選，至多 3 項，單位%)

圖表 2：追求小確幸，最有行動力



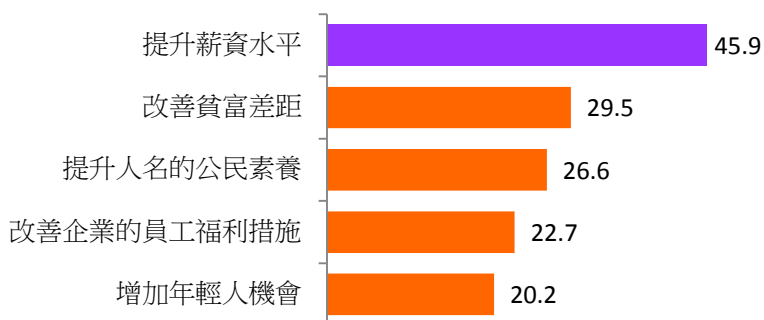
平常你對哪些事情最有行動力？(前 5 名)(可複選，至多 3 項，單位%)

圖表 3：想做卻還沒做，因為.....



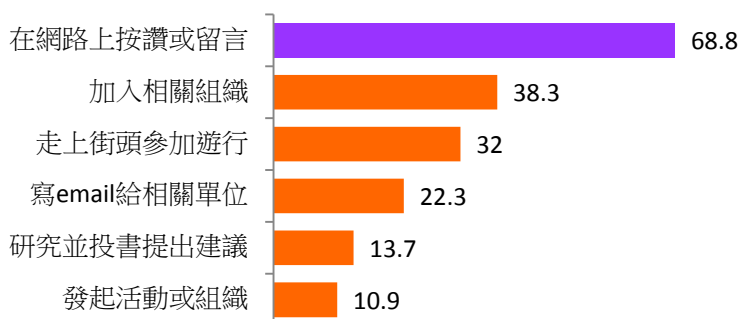
你還沒有去做的原因是什麼？(前 5 名)(可複選，至多 3 項，單位%)

圖表 4：關於大環境，最想提升薪資水平



關於大環境，如果可以的話，你最想改變什麼？(前 5 名)(可複選，至多 3 項，單位%)

圖表 5：坐而言多於起而行



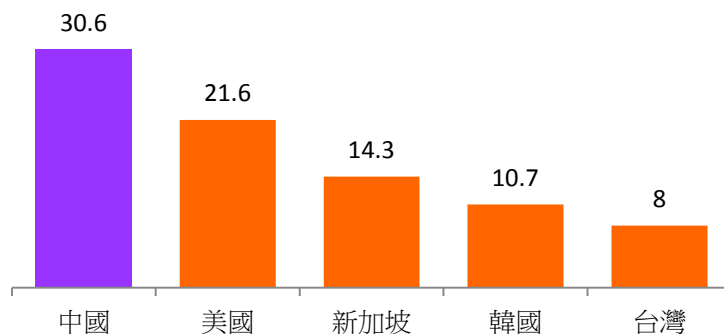
針對你想改變的大環境議題，你投入的方式是什麼？(可複選，至多 3 項，單位%)

圖表 6：對人生愈滿意，愈有行動力

	認為自己有行動力	認為自己沒有行動力
目前為止對人生非常滿意	77.6%	22.4%
目前為止對人生還算滿意	69.7%	30.3%
目前為止對人生不太滿意	47.0%	53.0%
目前為止對人生非常不滿意	34.5%	65.5%

你認為自己是具有行動力的人嗎？(回答「是」的人)(單位%)

圖表 7：覺得中國年輕人最敢衝



你認為那個國家的年輕人最具行動力？(前 5 名)(單位%)